*Наименование команды*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Заявка на проведение мероприятия по направлению**

**Охрана здоровья и ЗОЖ**

|  |  |
| --- | --- |
| Название и форма мероприятия\* | *\* Варианты форматов мероприятий (****по выбору, тип мероприятий не повторяется, всего по данному направлению - не больше трех****):*  ***- проведение информационно-просветительских акций на тему профилактики заболеваний, наркомании и отказа от вредных привычек,***  ***- проведение мероприятий по приобщению к здоровому образу жизни (в том числе активному долголетию, правильному питанию);***  ***- организация и проведение мероприятий по популяризации спорта и активного спортивного досуга по месту жительства.*** |
| Дата и время проведения |  |
| Место (территория) проведения |  |
| Аудитория  мероприятия |  |
| Цель мероприятия |  |
| Количество благополучателей  (участников)\* | *\* для информационно-просветительских мероприятий - не менее 20 чел.* |
| Количество добровольцев |  |
| Краткое описание содержания мероприятия |  |
| Имеющиеся ресурсы |  |
| В чем необходима поддержка\* | *\*Информирование органов местной власти, доступ к СМИ* |
| Как можно будет оценить, достигнута ли цель мероприятия\* | *\*1) перечислить конкретные показатели – количество участников мероприятия или тех, кого вы проинформировали о важной проблеме и путях ее решения,*  *2) что изменилось после вашего мероприятия: отзывы участников, что конкретно в их состоянии изменилось по итогу мероприятия (узнали, поняли, захотели, улучшили состояние здоровья и т.п. – в зависимости от цели вашего мероприятия).* |

***Обязательные условия по данному направлению в рамках марафона:***

1). Максимум мероприятий по данному направлению в рамках марафона - 3 ед. (не повторяющиеся форматы!).

2). Минимальное значение аудитории для мероприятий информационно-просветительского плана – не менее 20 чел.

3) Для максимального эффекта мероприятий вы можете привлекать партнеров, которые имеют профессиональные навыки в сфере здравоохранения или спортивно-оздоровительной деятельности (это могут быть, к примеру, диетологи, тренера или спортсмены).

**Критерии оценки заданий и начисления баллов:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ОСНОВНЫЕ БАЛЛЫ**  **(при достижении мероприятий заявленной цели)** | | |
| *Показатель* | *Периодичность начислений* | *Баллы* |
| Выполнение 1 мероприятия по данному направлению | за каждое отдельное мероприятие (не больше 3-х вцелом) | 10 |
| **БОНУСНЫЕ БАЛЛЫ** | | |
| Охват добровольцев от 10 человека и более | за каждое отдельное мероприятие | 10 |
| Привлечение собственных материальных ресурсов или пожертвований сторонних лиц | единоразово (в общем итоге всех возможных мероприятий по направлению) | 10 |

Т.О. Максимум баллов в таблице по данному направлению добровольчества, которые сможет собрать команда - 50

***В помощь команде***

**Волонтерство в сфере охраны здоровья и популяризации ЗОЖ**

**Охрана здоровья -** это сфера волонтёрства, где участники, помогают в части профилактики заболеваний, оказывают мед. помощь, а также популяризируют тему ведения здорового образа жизни.

Такие волонтеры ведут профилактическую и просветительскую работу по направлениям:

* профилактика социально значимых заболеваний (ВИЧ/СПИД, гепатиты);
* профилактика наркологической зависимости;
* пропаганда отказа от курения и употребления алкоголя,
* формирование приверженности к здоровому образу жизни, в том числе занятию спортом и подвижному досугу (профилактика гиподинамии), здоровому питанию, а также снижению стрессовых нагрузок на психику.