Правила участия в физкультурно-спортивном мероприятии «Ярославский Марафон Победы», посвященном 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне

1. **Основные термины и определения:**

Марафон – спортивное беговое соревнование «Ярославский Марафон Победы», проводимое в формате онлайн, приуроченное к 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Соревнование проводится в личном зачете. Регистрация на Марафон и загрузка результатов производится на Сайте.

Сайт – общедоступный интернет-ресурс, находящийся https://yarsport.online (далее по тексту Сайт) - информационно-техническое средство для проведения бегового спортивного соревнования «Марафон Победы», приуроченного к 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Организатор – Фонд развития спорта и физической культуры (ФРСиФК)

Участники – физические лица, являющиеся жителями или гостями Ярославской области

Финишер – Участник, преодолевший одну или более беговых дистанций, протяженностью не менее одного километра, и успешно загрузивший результаты тренировки на Сайт.

Баллы – условные единицы (очки), начисляемые Участнику за успешно пройденные беговые дистанции. На основе Баллов формируется рейтинг всех зарегистрированных на Сайте Участников.

Кулдаун, кулдауны (время на восстановление) – промежутки времени между двумя последовательными тренировками, предназначенные для восстановления спортсмена. Кулдаун на любой дистанции составляет 12 часов. В течение этого времени загрузка результатов на сайт не возможна. Тренировки, проведенные во время кулдаунов на Сайт загрузить не возможно.

2. **Общая информация:**

Онлайн-соревнования - это новый способ проведения спортивных мероприятий. Здесь нет фиксированного места старта и финиша, даются расширенные временные рамки для участия (загрузки результатов).
Результаты фиксируются и принимаются удаленно, при помощи спортивного гаджета или специальных приложений для смартфона (спортивных трекеров). Для участия достаточно иметь смартфон с установленным спортивным трекером, спортивный фитнес-браслет с GPS или спортивные часы с GPS. При использовании устройств и приложений, фиксирующих физическую активность, но не STRAVA, необходимо синхронизировать устройство или приложение со STRAVA. Загрузка результатов на платформу возможна только из приложения STRAVA.

В отличие от классических соревнований, количество участий, т.е. тренировок, которые Участник может загрузить на Сайт, определяется только сроками проведения Марафона и Кулдаунами.

Для участия в Марафоне Участнику необходимо зарегистрироваться на Сайте http://yarsport.online. Регистрация бесплатная. При регистрации Участнику необходимо заполнить краткую информацию о себе.

3. **Личный кабинет Участника:**

После регистрации Участнику открывается доступ в личный кабинет. Он состоит из следующих основных блоков:

Основное меню (левая часть экрана или раскрывающееся меню в мобильной версии)

- **Правила участия** – раздел меню, содержащий краткую информацию и инфографику по участию в мероприятии, кнопку для скачивания Положения о проведении мероприятия и настоящих правил.

- **Профиль** – главная страница личного кабинета. В профиле размещается информация об участнике и его статистические данные.

- **Загрузить результаты** – пункт меню, открывающий доступ к сервису загрузки результатов, и для отслеживания их текущего статуса:

  - **загрузить результаты** – потребуется для того, чтобы загрузить результат с помощью **Strava**;

  - **результаты на модерации** – означает, что отправленные вами результаты были направлены на дополнительную проверку, еще не обработаны модератором или судейской коллегией, и не внесены в финишный протокол. Проверка может занимать до 12 часов;

- **Рейтинги** – пункт меню, в котором находится информация по текущему положению участников в турнирной таблице.

- **История** – история загрузок результатов участника, начиная с самого первого.

- **Поддержка** – здесь собраны ответы на самые часто задаваемые вопросы, и здесь же находится форма обратной связи с техподдержкой и модераторами. Если у вас возникла какая-то проблема, самый быстрый способ ее решить – обратиться в службу поддержки через этот раздел.

- **Выход** – завершение сеанса и выход из аккаунта.

Выпадающее меню (справа вверху)

- **Рейтинг участника** - место участника в личном зачете, количество пройденных километров и заработанных баллов.

- **Счетчик –** онлайн счетчик километров, пройденных всеми участниками соревнования.

График активности

В графике активности отображаются две кривые. Первая (красная) – активность участника (количество пройденных километров) по дням; вторая (синяя) – активность команды (количество пройденных командой километров) по дням.

4. Загрузка результатов

Загрузка результатов на Сайт происходит при помощи синхронизации аккаунта STRAVA и Сайта. Для этого в личном кабинете есть специальный сервис. Тренировка, которая планируется к загрузке, должна быть проведена позже по дате или времени, чем была произведена регистрация на Марафон, и вне периода Куладуна. В противном случае, она не будет отображаться как доступная к загрузке. К загрузке допускаются беговые тренировки протяженностью не менее 1 (одного) километра, с темпом не ниже 7:30 мин/км.

При первичной синхронизации Сайта и Strava необходимо ввести логин и пароль от вашего аккаунта Strava. Вводить логин и пароль требуется только один раз, в дальнейшем Сайт будет автоматически идентифицировать участника. Далее, следуя подсказкам системы, выбрать из подходящих по параметрам тренировок нужную, и нажать кнопку “Загрузить”.

Для загрузки результатов подходят тренировки, проведенные в реальных условиях на территории Ярославской области.

Загруженные напрямую из Strava результаты, должны быть открыты для публичного просмотра в профиле участника в Strava, а также сохраняться на срок не менее одного календарного месяца после окончания Марафона. Тренировки, не соответствующие настоящему требованию, могут быть удалены модераторами платформы из результатов Участника.

Дистанция, принимаемая в зачет, - любая дистанция, превышающая 1км.

Беговой маршрут обязательно должен пролегать по территории Ярославской области.

Дистанция должна быть пройдена после начала спортивной части Марафона, т.е. не ранее 1 июля 2020 года.

Темп прохождения дистанции должен быть не ниже 7:30 мин/км. Тренировки, проведенные с темпом ниже 7:30 мин/км, не принимаются.

Каждый участник преодолевает дистанции со своим индивидуальным устройством, фиксирующим тренировку.

К загрузке не допускаются тренировки, проведенные группой участников с одним устройством, фиксирующим тренировку, на всех. Такие тренировки определяются и блокируются системой автоматически. Аккаунты участников, загружающих такие тренировки будут заблокированы, с дальнейшей дисквалификацией участников.

Запрещается преодоление дистанций на механических и моторизованных транспортных средствах, при помощи животных. Любой сомнительный результат будет проверяться судейской коллегией. При необходимости, участник должен будет представить доказательства своей компетенции для достижения высоких спортивных результатов.

5. **Система начисления баллов**

Система начисления баллов основана на обучаемых нейронных сетях (структурах, способных анализировать и запоминать различную информацию). При начислении баллов учитывается пол и возраст участника, сложность и протяженность дистанции, погодные условия, в которых преодолевалась дистанция, мировые рекорды и пр.

6. **Во всем остальном Марафон регулируется Положением о проведении Марафона.**