Итоги соревнований «Человек идущий».

Команда Угличского муниципального района «ДвижУглич» из 50 человек принимала участие во всероссийских соревнованиях «Человек идущий 2020» по фоновой ходьбе. Организатором соревнований является благотворительный фонд общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации». Угличане принимали участие в категории «Команды муниципальных районов». В этой категории соревновались 205 команд со всей России. По итогам соревнований угличане заняли 66 место, а средний показатель команды 16 910 1000 шагов.

Соревнования проводились в 2 этапа:

1 этап – с 10 сентября по 10 октября 2020 года – предварительный.

2 этап – с 15 октября по 15 ноября 2020 года – зачетный.

Капитаном команды «ДвижУглич» являлась Логинова Ирина– директор автономной некоммерческой организации Женский спортивный клуб «Ева-фитнес студио», которая составила основной костяк команды.

Люди разных профессий, возраста, пола и состояния здоровья, жители города и сел ходили и бегали с целью сделать как можно больше шагов в день.

Шаги учитывались с помощью специального мобильного приложения «Человек идущий», которое устанавливали на часы или смартфон.

По итогам соревнований самое большое количество шагов в общий зачет команды принесла Оксана Загнухина (13 242 000 шагов)– директор автономной некоммерческой организации «Добрые дела».

Управление физической культуры, спорта и молодежной политики благодарит организаторов соревнований за пропаганду двигательной активности среди жителей района. Соревнования мотивировали вместо поездок выбирать прогулки, вместо того, чтобы пользоваться лифтом, подниматься и спускаться по ступенькам, и вместо того, чтобы сидеть, больше ходить.

Благодарим всех участников команды «ДвижУглич», за то, что достойно представили наш район на всероссийских соревнованиях, надеемся, что за два месяца соревнований, у каждого, если не было, то точно закрепилась полезная здоровая привычка больше двигаться. Благодарим всех за участие. Отдельные слова благодарности руководителям социально ориентированных автономных некоммерческих организаций Логиновой Ирине и Загнухиной Оксане за пропаганду здорового образа жизни, развитие массового спорта в районе и активное участие в соревнованиях «Человек идущий».

**Управление физической культуры, спорта и молодежной политики**

**Администрации Угличского муниципального района.**