|  |  |
| --- | --- |
| **Утверждаю:**Директор МБУ ДО «Спортивная школа «Спарт»УМРР.А. Желтов«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.  | **Утверждаю:**Начальник Управленияфизической культуры, спортаи молодежной политикиАдминистрации Угличскогомуниципального районаФедорова Л.А.«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении II муниципального фестиваля по скандинавской ходьбе**

**«В здоровом теле - здоровый дух»**

1. **Цели и задачи**
	1. II муниципальный Фестиваль по скандинавской ходьбе «В здоровом теле - здоровый дух» (далее – Фестиваль) проводится в рамках проекта «ЯРЛЕТО» в целях привлечения населения Угличского муниципального района к систематическим занятиям физической культурой и спортом, пропаганде здорового образа жизни, а также популяризации такого вида спорта как скандинавская ходьба.
	2. Задачи Фестиваля:
* популяризация здорового образа жизни в Угличском муниципальном

районе;

* привлечения людей разного возраста к здоровому и активному образу

жизни;

* создание условий для укрепления здоровья населения;
* выявление лучших участников Фестиваля.
	1. Фестиваль проводится по Правилам скандинавской ходьбы

(Приложение №1)

1. **Руководство и проведение Фестиваля**
	1. Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет

Управление физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации Угличского муниципального района.

* 1. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр

тестирования ВФСК ГТО МБУ ДО «Спортивная школа «Спарт» УМР (далее – Центр тестирования ГТО).

1. **Сроки и место проведения Фестиваля**
	1. Фестиваль проводится **09 июня 2023 года** в парке Детства по

адресу: г. Углич, ул. Спасская, парк Детства.

* 1. Трасса пролегает по набережной реки Волга. Старт и финиш в

парке Детства, далее по набережной через Успенскую площадь, парк Победы до дома Дружбы и обратно. Протяженность трассы - 3 км. Особенности трассы: грунтовые дороги, асфальтированные дороги, плитка.

* 1. Время проведения Фестиваля – 17.00. Регистрация

участников -16:00 до 16:50.

**4. Участники Фестиваля**

4.1. К участию в Фестивале приглашаются спортсмены и любители Угличского муниципального района не зависимо от возраста.

4.2. К участию в Фестивале допускаются жители Угличского муниципального района своевременно представившие заявку установленной формы или зарегистрированные в день проведения Фестиваля, имеющие спортивную подготовку и не имеющие противопоказания по состоянию здоровья.

4.3. Участники несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовленности, о чем расписываются при регистрации на Фестиваль.

4.4. Инвентарь: участники Фестиваля должны быть экипированы спортивной формой и палками для скандинавской ходьбы.

4.5. Участники, не имеющие палок обеспечиваются специальными

палками Организаторами Фестиваля. Количество палок ограничено – 10 пар.

4.6.Предварительные заявки на участие в Фестивале направляются в срок до 07 июня 2023 года по адресу е-mail: ufksimp@mail.ru по форме (Приложение №2).

**5. Программа Фестиваля**

 16:00.-16.50 - регистрация участников Фестиваля, выдача стартовых номеров.

17.00. – открытие Фестиваля;

17.10. – мастер – класс по технике скандинавской ходьбы;

17.30. – масс - старт (общий старт) на дистанцию 3 км;

18.30. – подведение итогов, награждение.

**6. Подведение итогов Фестиваля**

6.1. Подведение итогов проводится по возрастным группам:

* 14 – 18 лет (включительно);
* 19 – 29 лет (включительно);
* 30 – 39 лет (включительно);
* 40 – 49 лет (включительно);
* 50 – 59 лет (включительно);
* 60 – 69 лет (включительно);
* 70 лет и старше.

6.2. Участники Фестиваля, преодолевшие дистанцию полностью, награждаются дипломами участников Фестиваля. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются дипломами и медалями. Абсолютные победители, среди мужчин и женщин, награждаются дипломами и памятными призами.

**7. Финансирование Фестиваля**

7.1. Расходы на организацию и проведение Фестиваля осуществляются в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Угличском муниципальном районе» на 2022-2025 годы, муниципального задания МБУ ДО «Спортивная школа «Спарт»УМР.

**8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

8.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Правительством РФ от 18.04.2014 № 353, а также правилами соревнований по видам спорта.

8.2. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23.10.2020 «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений.

**Контактная информация:**

2-24-35 –Управление физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации Угличского муниципального района;

 5-01-43 - Центр тестирования ВФСК ГТО МБУ ДО «Спортивная школа «Спарт»УМР.

Приложение №1

к Положению

**Правила соревнований по скандинавской ходьбе**

 1. Определение движения Скандинавской ходьбой - это перемещение с соблюдением попеременной работы руки ног, с одновременным отталкиванием палками под острым углом, при соблюдении постоянного контакта как минимум одной ноги с поверхностью.

2. Инвентарь, используемый участниками:

* Палки - используются только палки, специально предназначенные для

скандинавской ходьбы.

* Разрешается использовать любые измерительные электронные

приборы. Использование наушников во время движения по трассе - ЗАПРЕЩЕНО.

* Емкости для питья - участник может использовать собственные

емкости для питья. Алкоголь и спиртосодержащие напитки - ЗАПРЕЩЕНЫ.

 3. Безопасность и медицинское обслуживание:

* Участник обязан без промедлений прекратить участие в

соревнованиях, если такую рекомендацию он получил от медицинского персонала, обслуживающего соревнования.

* Во время проведения соревнований на трассе могут находиться только

те спортсмены или любители, которые принимают участие на данной дистанции.

 4. Одежда, обувь и стартовые номера участников

* Во всех категориях участники должны иметь форму одежды, чистота,

вид и способ ношения которой не вызывает (не имеет) запретов. Участникам нельзя использовать одежду, которая затрудняет работу судьям.

* Во время участия в соревнованиях каждый участник должен иметь

хотя бы одну табличку со стартовым номером, которая размещена на груди и хорошо видна судьям. Номер, который находиться на табличке участника, должен совпадать с номером в стартовом протоколе. Участник без номера не имеет права принимать участие в соревнованиях. Допускается указывать на табличках со стартовыми номерами имена и фамилии участников, а также любую другую информацию, согласованную с организаторами.

 5.Трасса

* При изменении поверхности трассы допускается смена насадок на

палках.

* Участник, который опережает другого участника, не должен создавать

помехи и затруднения в движении другим участникам. Участник, которого опережают, обязан придерживаться одной траектории движения и не создавать препятствия для участника, который его опережает.

* Во время движения по трассе запрещается:
* сокращать трассу и сходить с неё без разрешения судьи;
* создавать препятствия для обгона соперников.

Правилами техники скандинавской ходьбы запрещается:

* чрезмерный наклон туловища вперед;
* постановка палок под углом 90° (перед линией тела);
* идти на полусогнутых ногах, опуская тем самым центр тяжести;
* фаза полета (подбегание, бег, прыжки).

6. Сход с дистанции

* Участник может сойти с дистанции только с разрешения судьи.
* Участник, покинувший обозначенную трассу с целью сокращения

дистанции, дисквалифицируется по решению Главного судьи.

* Участник, сошедший с дистанции, обязан передать свой номер судье на

трассе.

 7. Старт - Старт участников сигнализирует судья.

|  |
| --- |
| Приложение №2 к положению о Фестивале  |

# **ЗАЯВКА**

## на участие в Фестивале

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №№п/п | Фамилия, имя, отчество | Год рождения | Организация  |
| 1. |  |  |  |

Дата

Ф.И.О. (полностью)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись