

Утверждаю
Директор
МБУ ДО «СШ «Спарт» УМР
МБДОФ «Аскантов» УМР
15.03.2024



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Спартакиады трудящихся города Углича в 2024 году

1. ЦЕЛЬ СПАРТАКИАДЫ.

Спартакиада трудящихся города Углича проводится с целью:

- привлечения широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- обмена опытом работы в области физической культуры и массового спорта, сохранения спортивных традиций;
- пропаганды здорового образа жизни.

2. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ.

Спартакиада трудящихся города Углича (далее Спартакиада) проводится в течение 2024 года, с апреля по декабрь. Дата проведения отдельных видов соревнований определяется соответствующим дополнением к Положению.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ.

Общее руководство организацией Спартакиады и проведением соревнований возлагается на муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Спарт» Угличского муниципального района (МБУ ДО «СШ «Спарт» УМР), которое может привлекать для проведения отдельных видов соревнований спортивные учреждения, общественные организации.

4. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ.

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды трудящихся предприятий, организаций и учреждений г. Углича, состоящие, **обязательно**, из работников (пенсионеров) данного предприятия, организации, учреждения. Возраст участников соревнований должен быть старше 18 лет.

В команду можно включать работников из других организаций, если их возраст 50 лет (женщины - 45 лет) и старше, всего не более 1 человека (в волейболе не более 2 человек). Аналогично команда ветеранов может включить в свой состав участников младше 50 (45) лет.

5. ПОРЯДОК ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Общеконандное место определяется по наименьшей сумме очков, набранных командами в соревнованиях по всем видам программы Спартакиады. Команды обязаны принять участие во всех видах программы. За каждое соревнование команде начисляются очки, количество которых равно номеру места, которое заняла команда. Если команда не приняла участие в каком-либо виде программы, то она считается занявшей последнее место (по количеству участников Спартакиады).

При равенстве суммы очков у двух и более команд, во внимание принимается количество занятых командных мест в видах программы Спартакиады – первых, вторых, третьих и т.д.

6. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Команда, занявшая первое место, награждается переходящим Кубком, дипломом 1 степени и Сертификатом для приобретения спортивного инвентаря на сумму 9 тысяч рублей. За 2 место вручается диплом 2 степени и Сертификат для приобретения спортивного инвентаря на сумму 5 тысяч рублей. За 3 место вручается диплом 3 степени и Сертификат для приобретения спортивного инвентаря на сумму 3 тысячи рублей. За 4 место вручается грамота и Сертификат для приобретения спортивного инвентаря на сумму 2 тысячи рублей. За 5 место вручается грамота и Сертификат для приобретения спортивного инвентаря на сумму 1 тысяча рублей.

В отдельных видах программы Спартакиады команды призеры и участники награждаются призами и (или) грамотами МБУ ДО «СШ «Спарт» УМР, в соответствии с утверждёнными сметами.

7. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СПАРТАКИАДЫ.

Расходы по организации и проведению Спартакиады несёт МБУ ДО «СШ «Спарт» УМР.

8. СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СПАРТАКИАДЕ.

Заявка на участие в Спартакиаде, заверенная руководителем предприятия, организации, учреждения подаётся в МБУ ДО «СШ «Спарт» УМР до начала первого вида соревнований.

Именные заявки на участие в соревнованиях подаются в судейскую коллегию по виду спорта в первый день соревнований. Заявки должны быть заверены руководителем и **в обязательном порядке** врачом.

Без заявки команда к соревнованиям не допускается.

9. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДАМ СПОРТА И УСЛОВИЯ ИХ ПРОВЕДЕНИЯ.

ВОЛЕЙБОЛ

Состав команды 6 человек.

В заявку можно включать 12 человек.

Игры проводятся из трех партий по существующим правилам.

Система розыгрыша определяется в зависимости от количества участвующих команд.

ДАРТС

Состав команды: 5 человек, независимо от пола.

При проведении соревнований каждый участник осуществляет по три броска в каждый сектор (с 1 по 20 последовательно) и три броска в центр.

Зачет по 4 участникам. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, представители которой занимают более высокое место в личном зачёте.

ПЛАВАНИЕ (эстафета)

Состав команды: 2 человека, мужчина и женщина.

Дистанция для каждого участника 50 м. 1 этап женщины, 2 этап мужчины.

Место определяется по лучшему командному результату.

ШАШКИ

Состав команды: 2 человека, не зависимо от пола.

Контроль времени партии – 10 минут участнику.

Место определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух и более команд во внимание принимается результат: по личной встрече; по количеству побед.

МНОГОБОРЬЕ

Состав команды: 8 человек и более, независимо от пола.

Программа соревнований (в соответствии с нормативами ГТО):

1. Бег или смешанное передвижение 2 (3) км (мин. сек.).
2. Подтягивание: мужчины из виса на высокой перекладине, женщины из виса лёжа на низкой перекладине. Или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (о гимнастическую скамейку) (количество раз).
3. Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту (количество раз).

Результат каждого участника, в каждом виде соревнований оценивается по нормативам ВФСК «ГТО» в соответствии с возрастной категорией и полом. При выполнении нормативов на золотой значок участнику присуждается 1 место, на серебряный значок - 2 место, на бронзовый значок - 3 место. При невыполнении норматива ГТО, при условии участия в испытании члену команды присуждается 4 место. Отсутствующему участнику присуждается 5 место. Соответствующие места 8 представителей команды, с учётом всех испытаний, складываются.

Место команды определяется по наименьшей сумме очков. При равенстве очков у двух и более команд во внимание принимается их количественный состав, количество первых, вторых, третьих мест.

БАДМИНТОН

Состав команды: 3 человека (2 женщины и мужчина).

Система розыгрыша определяется в зависимости от количества участвующих команд. В поданной перед началом соревнований заявке указывается номер участника команды (1-ая ракетка, 2-ая, 3-я), в таком порядке они проводят все соревнования

ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ

Состав команды: 4 человека, независимо от пола. Каждый участник команды имеет свой порядковый номер от 1 до 4, согласно этим номерам участники бросают по две биты каждый.

Игровая площадка состоит из: "Города" - зона, имеющая форму квадрата со стороной 1 м, в пределах которой устанавливаются фигуры; линии «Полукож», удаленной от квадрата на 5 м и линии «Кон» - 10 м от квадрата.

Каждая команда имеет 2 биты и 5 «городков», из которых строит фигуры в квадрате.

Фигуры: «колодец», «пушка», «пулемётное гнездо», «звезда». Все фигуры ставятся на переднюю линию «Города». Каждый игрок имеет 2 попытки. При выбивании первого «городка» вся команда переходит на линию «Полукож». При построении новой фигуры вся команда возвращается на линию «Кон». Новую фигуру начинает следующий по очереди игрок, даже если предыдущий использовал только одну попытку. «Городок», касающийся линий (боковых и задней), ставится на «попа». Время каждой команды не ограничено, но за умышленную задержку времени команда может быть наказана штрафными очками (1 штрафное очко – 1 бита). Оргкомитет оставляет за собой право заменить одни фигуры на другие, предупредив представителей команд во время судейской.

При определении победителей учитывается: общее количество бит, затраченных на выбивание фигур; если общее количество бит одинаково у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая меньшее количество затраченных бит на фигуры: а) «кслодец», б) «пушка», в) «пулемётное гнездо», г) «звезда».

ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА

Состав команды: 6 участников, независимо от пола.

Стрельба производится из пневматической винтовки с расстояния 10 м, из положения сидя. Количество выстрелов: 5 пробных выстрелов в одну мишень; зачетные 10 выстрелов, по 5 выстрелов в мишень.

Мишень №7.

Время на выполнение стрельбы одним участником 15 мин.

Место команды определяется по наибольшему количеству очков, набранных 5 участниками. При равенстве очков у двух и более команд учитывается результат шести участников.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Состав команды: 3 человека.

Соревнования командные, проводятся по круговой системе - каждый с каждым. В поданной перед началом соревнований заявке указывается номер участника команды (1-ая ракетка, 2-ая, 3-я), в таком порядке они проводят все соревнования.

Место команды определяется по сумме очков, набранных во всех встречах. При равенстве очков у двух и более команд во внимание принимается результат: по личной встрече; по количеству побед команд; первой ракетки.

ГИРЯ

Состав команды: неограниченно.

Соревнования лично-командные, проводятся в 3 группах: 1-я группа (до 75 кг) поднимает гирю весом 16 кг; 2-я группа (до 85 кг) - 24 кг; 3-я группа (85 кг и более) - 32 кг. Личные места определяются по количеству поднятий одной гири любой рукой в толчке, с регламентом времени 5 минут на выполнение упражнения.

Командное место определяется по наибольшей сумме поднятий гири 3 участниками (по одному из каждой группы). При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, за которую выступало большее количество участников.